

À mes très chers patients de Pessamit et à mes précieux collègues de travail

Kuei,

Après 34 années et demie à vous soigner et à vous côtoyer pour mon plus grand bonheur, l'heure est venue de tirer ma révérence. Non pas par choix, je ne souhaitais pas prendre ma retraite, mais parce que j'y suis forcé par le Collège des médecins du Québec. La date butoir est le 8 novembre 2026, date à laquelle mon droit de pratique de la médecine me sera retiré.

Sachez que j'ai fait tout ce qui était en mon pouvoir pour que cela n'arrive pas. Ce qui m'est demandé par cet ordre professionnel est l'abdication de ma conscience professionnelle et le renoncement à mon serment d'Hippocrate. La seule allégeance que j'ai toujours eu pendant mes 42 années de pratique de la médecine est celle envers mon patient et le souci constant de ne pas lui nuire, le fameux « Primum non nocere ». Or, ce que le CMQ m'impose en substance serait de, recommander à certains de mes patients de recevoir une injection génique expérimentale appelée improprement « vaccin anti-covid », ne pas prescrire spécifiquement au dossier pour certains patients de ne pas recevoir cette injection, ne pas déclarer aux autorités les cas de gens devenus malades, ce qui s'appelle la pharmacovigilance, et dont j'estime qu'ils l'ont été suite à l'administration de ces produits mis sur le marché après moins d'une année d'essais cliniques. Tout cela fait partie des objectifs que je devrais atteindre dans le cadre d'un « stage » dont la réussite m'est imposée par le responsable de l'inspection professionnelle.

J'ai dit et redit au CMQ que je ne me prêterais pas à ce simulacre de « perfectionnement clinique ». Malgré plusieurs représentations et une proposition de ma part de perfectionnement en cinq points, réaliste et atteignable, ils n'ont rien changé du tout. Je leur ai signifié que mon départ précipité allait causer beaucoup de douleur et de difficultés de fonctionnement dans les soins aux Pessamialnuts mais cela semble être nullement considéré. Toutefois, je veux vous assurer que je continuerai à suivre les résultats des examens que j'ai demandés et à y donner suite en cas de résultats anormaux en trouvant le mécanisme approprié pour y arriver car je serai incapable, à compter du 8 novembre, de faire ou de renouveler des prescriptions de médicaments, demander des examens complémentaires, etc.

Les autorités de la communauté de Pessamit sont au courant de ce qui m'arrive. Il est regrettable qu'un signalement provenant de l'intérieur de ses rangs ait été à l'origine de l'inspection professionnelle qui a eu lieu les 6 et 7 mai derniers. Je n'ai pourtant jamais refusé d'ouvrir ma porte à quiconque souhaitait me voir et discuter. Il incombera à ces autorités de faire les représentations et poser les gestes qu'elles jugeront nécessaires dans les circonstances afin d'assurer la pérennité de soins médicaux de qualité à Pessamit.

Pour terminer sachez que chacun et chacune d'entre vous est responsable de sa propre santé. Vous êtes celui ou celle qui vous connaissez le mieux et qui savez ce qui est bon ou non pour vous. Ce n'est pas à la médecine conventionnelle de dicter sa loi et d'imposer ses solutions. Vous connaissez mon intérêt pour la santé intégrative qui incorpore le savoir-faire de plusieurs disciplines. C'est dans cette direction qu'il faut aller. Je vous laisse des références de praticiens aguerris dans ce domaine en pleine effervescence que je vous incite à découvrir et à fréquenter. Partagez-les autour de vous. Éloignons-nous tous ensemble du « système de maladie » qui est le nôtre en empruntant les chemins de la santé.

Tshinashkumitin,

Simon Ruelland, le 13 octobre 2026

Références : (Praticiens reconnus en santé intégrative et métabolique)

- Jean-Yves Dionne, pharmacien retraité :

Facebook – Jean-Yves Dionne : Franchement Santé

Internet : www.jydionne.com

- Mireille (Mimi) Martel, spécialiste du mouvement et de l'auto-massage

Facebook – Mimi Martel

Internet : www.universitedeyoga.com

- Valérie Dussault, expertise en alimentation fonctionnelle, conférencière et motivatrice

Facebook – Valérie Dussault Msc, IFNCP Expertise en alimentation fonctionnelle

Internet : www.valeriedussault.com

- Geneviève Labonté-Chartrand, psychologue, intérêt dans l'axe intestin-cerveau et la santé mentale

Facebook – Geneviève Labonté-Chartrand

Internet : www.drgenevievelabontechartrand.ca

- Mathieu Bouchard, naturopathe diplômé, fondateur de l'institut AAT, conférencier international

Facebook – Mathieu Bouchard – The Holistic ND

Internet : www.institutaat.com

- Eric Simard, PhD en biologie et chercheur dans le domaine du vieillissement

Facebook – Eric Simard, Priorité Bien Vieillir

Internet : www.esimard.com

- Evelyne Bourdua-Roy, médecin de famille certifiée en médecine de l'obésité

Solutions Santé Esseny

Internet : www.solutions-sante.ca

- Application Respirelax+, application internet permettant la détente et la relaxation

Internet : www.thermes-allevard.com/content/respirelax-0